

ยินดีต้อนรับ

คณะเยี่ยมสำรวจเพื่อเตรียมความพร้อม
การประเมินและรับรองระบบสุขภาพอำเภอ

ด้วยความยินดียิ่ง





บุคลากรเจ้าหน้าที่

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอบ้านตาก



นางณัฐชยา มั่นมา
ผู้อำนวยการ รพ.สต.



นางวัชรพร กันอินตะ
จพง.สาธารณสุขชำนาญงาน



นางกรวรรณ กนกภักดิ์ปริดา
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสาวธัญญารัตน์ เอกบาง
เจ้าพนักงานธุรการ



นางยุพิน มีเกตุ
ลูกจ้าง

แผนที่ตั้ง รพ.สต.บ้านยางโองน้ำ



คำขวัญตำบลแม่สลิต



“แม่สลิตน่าอยู่ ควบคู่สิ่งแวดล้อม เพียบพร้อมคุณธรรม
เศรษฐกิจก้าวหน้า นำชุมชนเข้มแข็ง”

ประวัติหมู่บ้านยางโอง

ในสมัยอดีตหมู่บ้านยางโอง มีชื่อเรียกว่า **“บ้านยังโอง”** เนื่องจากเมื่อหลายร้อยปีมาแล้ว หมู่บ้านนี้เป็นป่าเขา และเป็นที่สู้รบของพม่าและไทย ในสมัยก่อน และในสมัยก่อนซึ่งชาวบ้านได้บรรจุสมบัติไว้ในโอง จำนวน 3 ใบ พม่านำไป 2 ใบ เหลือ 1 ใบ ชาวบ้านก็เลยเรียกว่า “ยังโอง” เป็นภาษาเหนือ แปลว่า ยังเหลืออีก 1 โอง และได้เรียกเพี้ยนกันสืบต่อกันมาว่า บ้านยางโอง



ประกอบกับในหมู่บ้านมีต้นยางมากมายจึงได้กลายเป็นหมู่บ้านยางโองในปัจจุบัน โองสมบัติที่เหลือนั้นชาวบ้านก็ได้สร้างศาลครอบโองนั้นไว้เพื่อให้เป็นสมบัติของหมู่บ้านสืบต่อไป ปัจจุบันนี้หมู่บ้านยางโอง ตั้งอยู่หมู่ที่ 4, 5 และ หมู่ 11 ต.แม่สลิด อ.บ้านตาก จ.ตาก



ศาลหลักเมือง



วิหาร

การประกอบอาชีพ

อาชีพหลัก ทำนา ทำไร่ เลี้ยงสัตว์

อาชีพเสริม ทำอุตสาหกรรมแปรรูปหินแกรนิต และทำครกหิน



ประเพณีวัฒนธรรม

ประชากรนับถือศาสนาพุทธ 100%

- วัด, ที่พักสงฆ์ จำนวน 1 แห่ง

กินข้าว



ตานก๋วยสลาก



ข้อมูลศาสนสถาน

ชื่อวัด	ที่ตั้ง (ระบุ หมู่ ตำบล)	จำนวนพระที่ประจำ (รูป)			
		ภิกษุ	สามเณร	แม่ชี	อื่นๆ
วัดยางโองน้ำ	หมู่ 5 ตำบลแม่สลิต	3	0	0	0



ข้อมูลสถานศึกษา

มีโรงเรียนในเขตรับผิดชอบ 1 โรงเรียน เป็นโรงเรียนมัธยมขยายโอกาส
สอนระดับชั้นก่อนประถมศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษา และระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

หมู่ที่ตั้ง	สังกัด	จำนวนนักเรียน (คน)			ครู (คน)	ห้องน้ำ (ห้อง)
		ชาย	หญิง	รวม		
5	เขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษา เขต 1	85	83	173	16	14



ข้อมูลอาสาสมัครสาธารณสุข

หมู่ที่	จำนวนหลังคาเรือน	จำนวน อสม.	อัตราส่วน หลังคาเรือน:อสม. 1 คน
4	209	22	10
5	217	21	10
11	145	17	8
รวม	571	60	9

ข้อมูลประชากรเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านยางโองน้ำ ปี 2560

หมู่	จำนวนประชากร (คน)			จำนวน หลังคาเรือน	จำนวน ครอบครัว
	ชาย	หญิง	รวม		
หมู่ที่ 4 ต.แม่สลิด	439	451	890	209	286
หมู่ที่ 5 ต.แม่สลิด	448	440	888	217	249
หมู่ที่ 11 ต.แม่สลิด	301	313	614	145	158
รวม	1,188	1,204	2,392	571	693



ข้อมูลประชากรแยกตามกลุ่มวัย ปี 2560

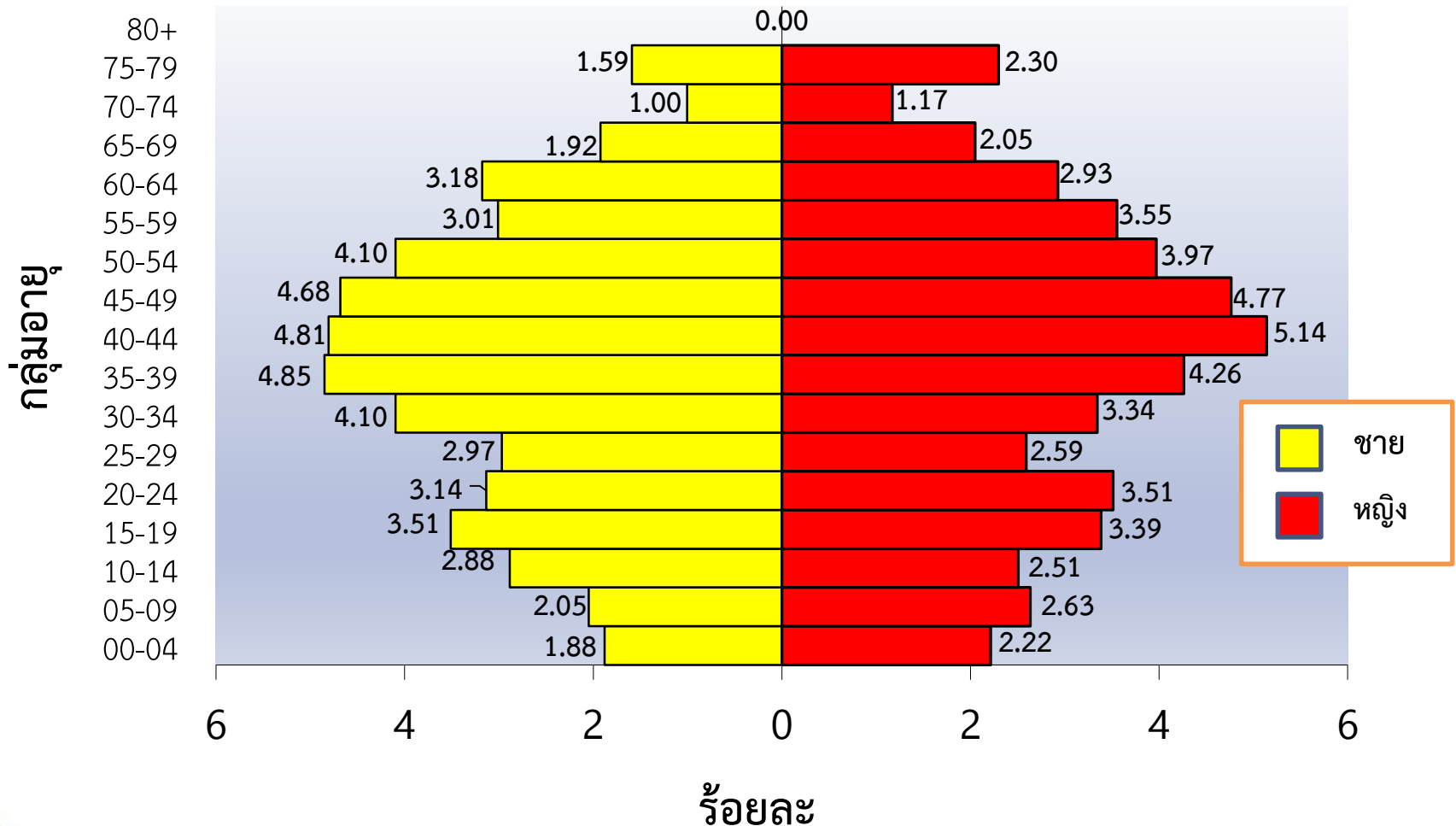
หมู่	0-5 ปี	หญิงวัยเจริญพันธุ์(คู่)	วัยเรียน 6-14 ปี	วัยรุ่น 15-21 ปี	วัยทำงาน 35-59 ปี	ผู้สูงอายุ	ผู้พิการ	ผู้ป่วยติดบ้าน	ผู้ป่วยติดเตียง	ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
4	41	111	72	61	205	121	35	4	0	86
5	40	85	71	58	199	122	38	1	1	63
11	26	51	37	36	136	103	26	2	0	86
รวม	107	247	180	155	540	346	99	7	1	225

สัดส่วนผู้สูงอายุต่อประชากรทั้งหมด ร้อยละ 14.46

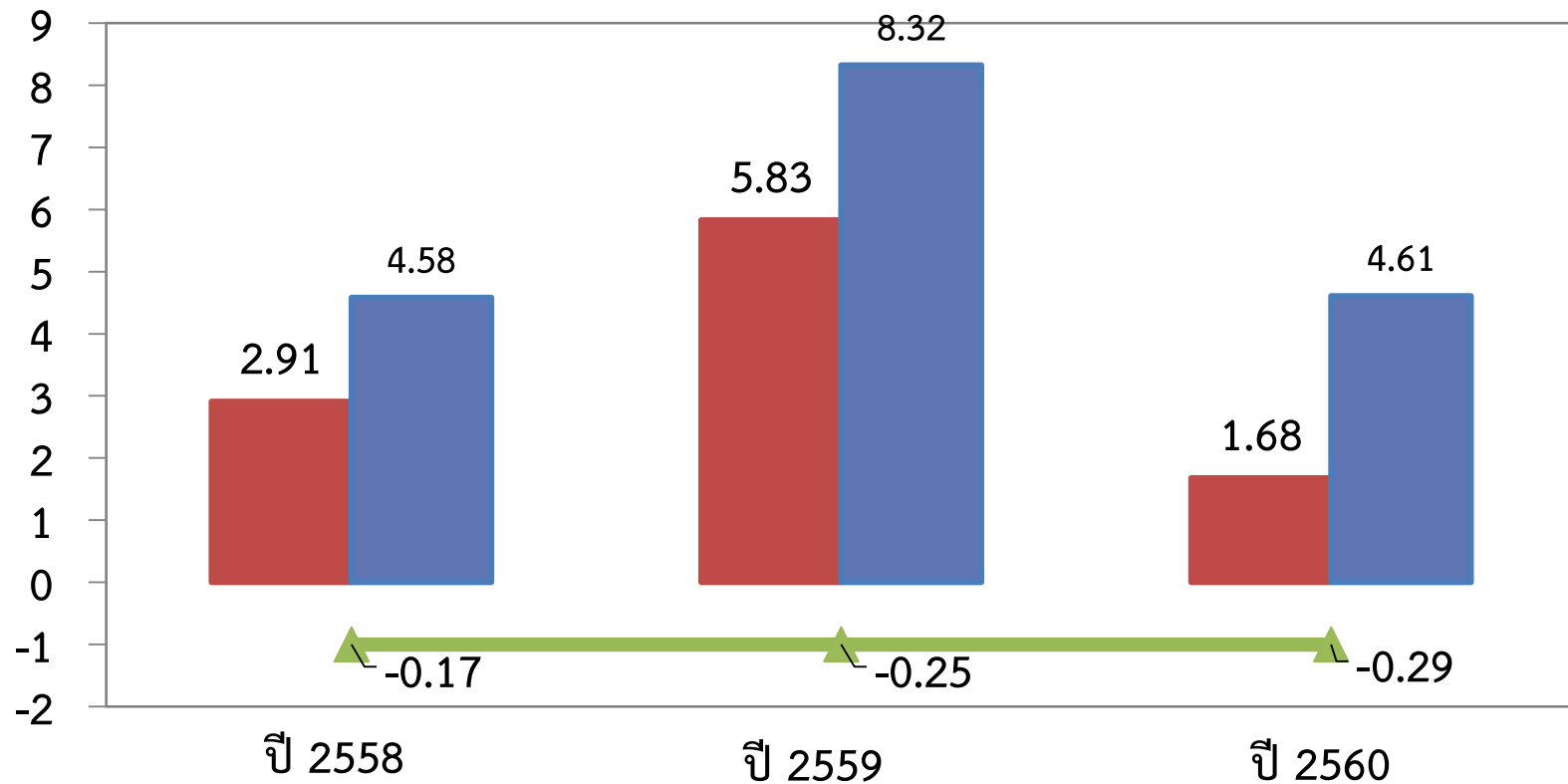




ปิรามิดประชากร ปี 2560



ข้อมูลสถิติชีพ เปรียบเทียบย้อนหลัง ปี 2558 – 2559



■ อัตราเกิดต่อพัน
 ■ อัตราตายต่อพัน
 ▲ อัตราเพิ่มร้อยละ



สาเหตุการป่วย 10 อันดับแรก รพ.สต.บ้านยางโองน้ำ ปี 2559-2560

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน (ครั้ง)	
		ปี 2559	ปี 2560
1	ความดันโลหิตสูงที่ไม่มีสาเหตุ	576	456
2	การติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบนแบบเฉียบพลันอื่นๆ	249	177
3	คออักเสบเฉียบพลันและต่อมทอนซิลอักเสบเฉียบพลัน	124	113
4	โรคอื่นๆของหลอดอาหาร กระเพาะและดูโอดenum	196	109
5	เนื้อเยื่อผิดปกติ	173	109
6	เบาหวาน	80	102
7	การบาดเจ็บกระดูกเฉพาะอื่นๆ ,ไม่กระดูกเฉพาะและหลายบริเวณในร่างกาย	77	56
8	เยื่อหูอักเสบและความผิดปกติของเยื่อหูตาอื่นๆ	81	51
9	วัณโรคทางเดินหายใจ	0	28
10	โรคติดเชื้อรา	31	28



สาเหตุการตาย ปี 2559 - 2560

สาเหตุการตาย	จำนวน (ราย)	
	ปี 2559	ปี 2560
การหายใจล้มเหลว	9	7
หัวใจล้มเหลว	3	0
มะเร็งลำไส้ใหญ่	2	0
มะเร็งปอด	1	1
มะเร็งเต้านม	1	0
วัยชรา	1	2
โรคไตระยะสุดท้าย	1	1
หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	1	0
ฆ่าตัวตาย (แขวนคอ)	1	0

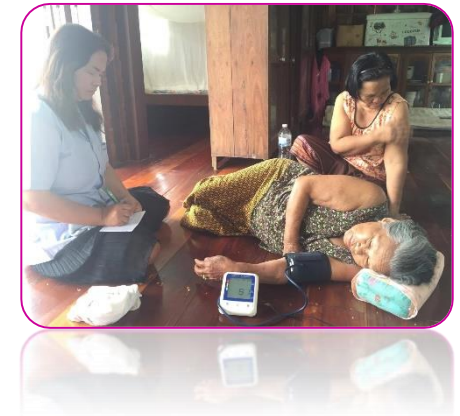
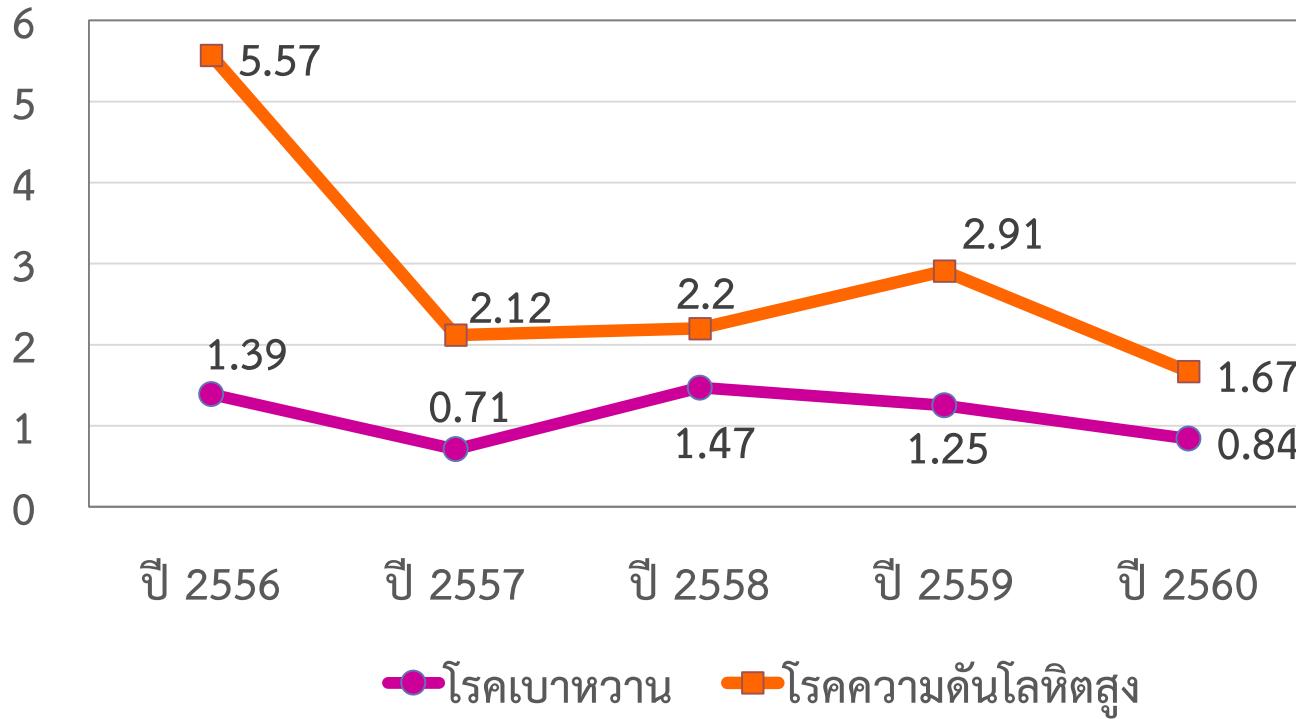


อัตราป่วยด้วยโรคเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ปี 2559-2560

โรค	อัตราป่วยต่อแสน ปชก.	
	ปี 2559	ปี 2560
อุจจาระร่วง	1,747.82	① 334.45
ปอดอักเสบ	457.76	① 334.45
ไข้/ไข้ไม่ทราบสาเหตุ	249.69	② 83.61
ไข้เลือดออก	208.07	0.00
อาหารเป็นพิษ	83.23	② 83.23
ตาแดง	83.23	③ 41.81
มือ เท้า ปาก	83.23	③ 41.81
วัณโรคปอด	0.00	③ 41.81

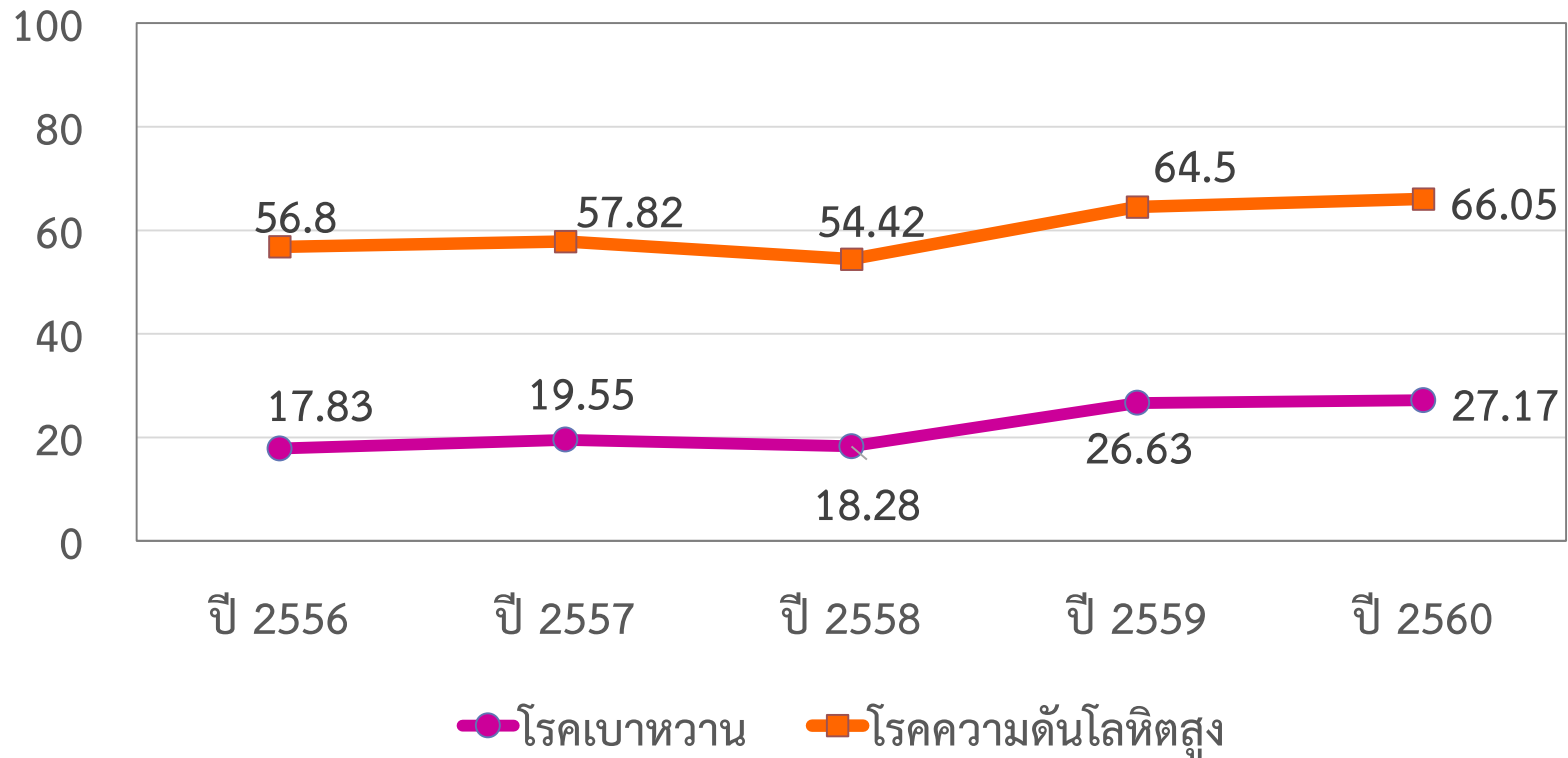
อัตราอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2556-2560

อัตราต่อพันปชก.



ความชุกผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2556-2560

อัตราต่อพันปชก.



จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำแนกรายหมู่บ้าน ปี 2560

หมู่บ้าน	จำนวนผู้ป่วย (ราย)		
	โรคเบาหวาน	โรคความดัน โลหิตสูง	โรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง
หมู่ที่ 4 บ้านยางโองน้ำ	4	64	18
หมู่ที่ 5 บ้านยางโองน้ำ	6	36	23
หมู่ที่ 11 บ้านยางโองน้ำ	3	58	11
รวม	13	158	52

การดำเนินงานระบบเครือข่ายสุขภาพตำบล ของรพ.สต.บ้านยางโองน้ำ



OTOP One Tambon One Project (OTOP)



การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรพ.สต.บ้านยางโองน้ำ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงมีความรู้
2. เพื่อให้ผู้ป่วยประเมินสุขภาพตนเองได้ และเกิดทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเอง ลดพฤติกรรมเสี่ยง

ความเป็นมา/ปัญหา

- อัตราความชุกโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลแม่สลิต พบว่าสูงกว่าในระดับจังหวัดและอำเภอ และยังมีผู้ป่วยระดับอันตรายและวิกฤติที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ สาเหตุเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง

จุดแข็ง/โอกาส

- ผู้นำ/อสม.และจิตอาสาที่เข้มแข็ง
- งบประมาณ กองทุนหลักประกัน

การดูแล

- วิเคราะห์สภาพปัญหารายบุคคล ให้ความรู้
- ฝึกทักษะ ติดตามเยี่ยม ประเมินการเปลี่ยนแปลง

การประเมิน

- ระดับความรู้หลังการอบรม ไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 80
- พฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมหลังการอบรม ผ่านไป ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80
- สภาวะสุขภาพ (ป้องกัน 7 สี)
 - 1) ผู้ป่วยระดับสีเขียวไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 40
 - 2) ผู้ป่วยมีค่าเพิ่มขึ้นไม่เกิน ร้อยละ 6

เป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน :
- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง : ที่ควบคุมระดับน้ำตาล และความดันโลหิตไม่ดี

วิธี/กิจกรรม

- ประเมินความรู้ ประเมินสภาวะสุขภาพ และประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม
- อบรมให้ความรู้กลุ่มผู้ป่วย (หลัก 3อ. 2ส.) ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 3.ติดตามเยี่ยมบ้าน และประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



OTOP One Tambon One Project (OTOP)

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
รพ.สต.บ้านยางโองน้ำ

ปัญหา

รพ.สต.ยางโองน้ำ มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
จำนวน 225 รายในปี 2559

แยกตามเกณฑ์ป้องกัน 7 สี

1. สามารถควบคุมด้วยยา ระดับ 1(สีเขียว) ร้อยละ 62.66
2. เสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระดับ 2 (สีเหลือง) ร้อยละ 11.11
3. เสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระดับ 3 (สีส้ม) ร้อยละ 8.44
4. เสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระดับ 4 (สีแดง) ร้อยละ 10.22
5. มีภาวะแทรกซ้อนไปแล้วระดับ 5 (สีดำ) ร้อยละ 7.55

ความเป็นมา

การแก้ไขปัญหา พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง เป็นปัจจัย
ส่งเสริมการเกิดโรค :

บริโภคอาหารและเครื่องดื่มรสหวาน มัน เค็มมากเกินไป
กินผักและผลไม้ น้อย ขาดการออกกำลังกาย เครียด สูบบุหรี่
ดื่มสุรา และภาวะอ้วน



โครงการกองทุนสุขภาพตำบลแม่สลิด

“ส่งเสริมปรับเปลี่ยน 3อ. 2ส. เพื่อชะลอภาวะแทรกซ้อน”

การคืนข้อมูลสถานะสุขภาพสู่ชุมชน



เวทีประชุมหัวหน้าส่วนราชการ

เวทีประชุมกำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน



การคืนข้อมูลสถานะสุขภาพสู่ชุมชน

ประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพ



ประชุมตำบล



การคืนข้อมูลสถานะสุขภาพสู่ชุมชน

ผู้ป่วย



อาสาสมัครสาธารณสุข



ชุมชน



โครงการกองทุนสุขภาพตำบลแม่สลิด “ส่งเสริมปรับเปลี่ยน 3อ. 2ส. เพื่อชะลอภาวะแทรกซ้อน”



การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วย

การอบรมให้ความรู้ 3อ 2ส



แลกเปลี่ยนเรียนรู้



การติดตาม



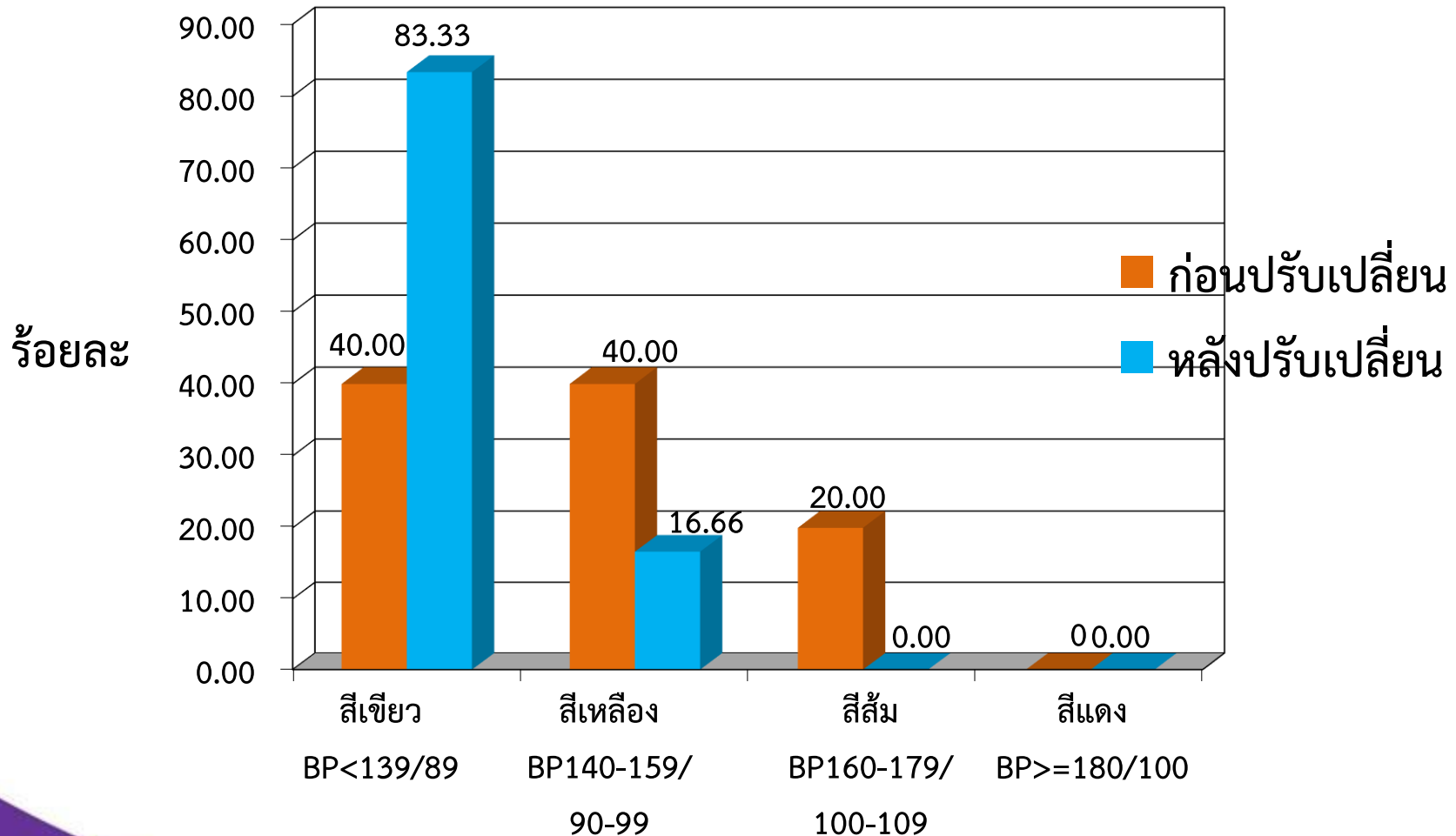
ผลการดำเนินงาน

คะแนนความรู้ก่อนและหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ระดับคะแนนความรู้		ก่อนการอบรม		หลังการอบรม	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สูง	(8คะแนนขึ้นไป)	4	13.33	20	66.66
ปานกลาง	(6-7คะแนน)	8	26.66	7	23.33
ต่ำ	(0-5คะแนน)	18	60.00	3	10.00
รวม		30	100.00	30	100.00

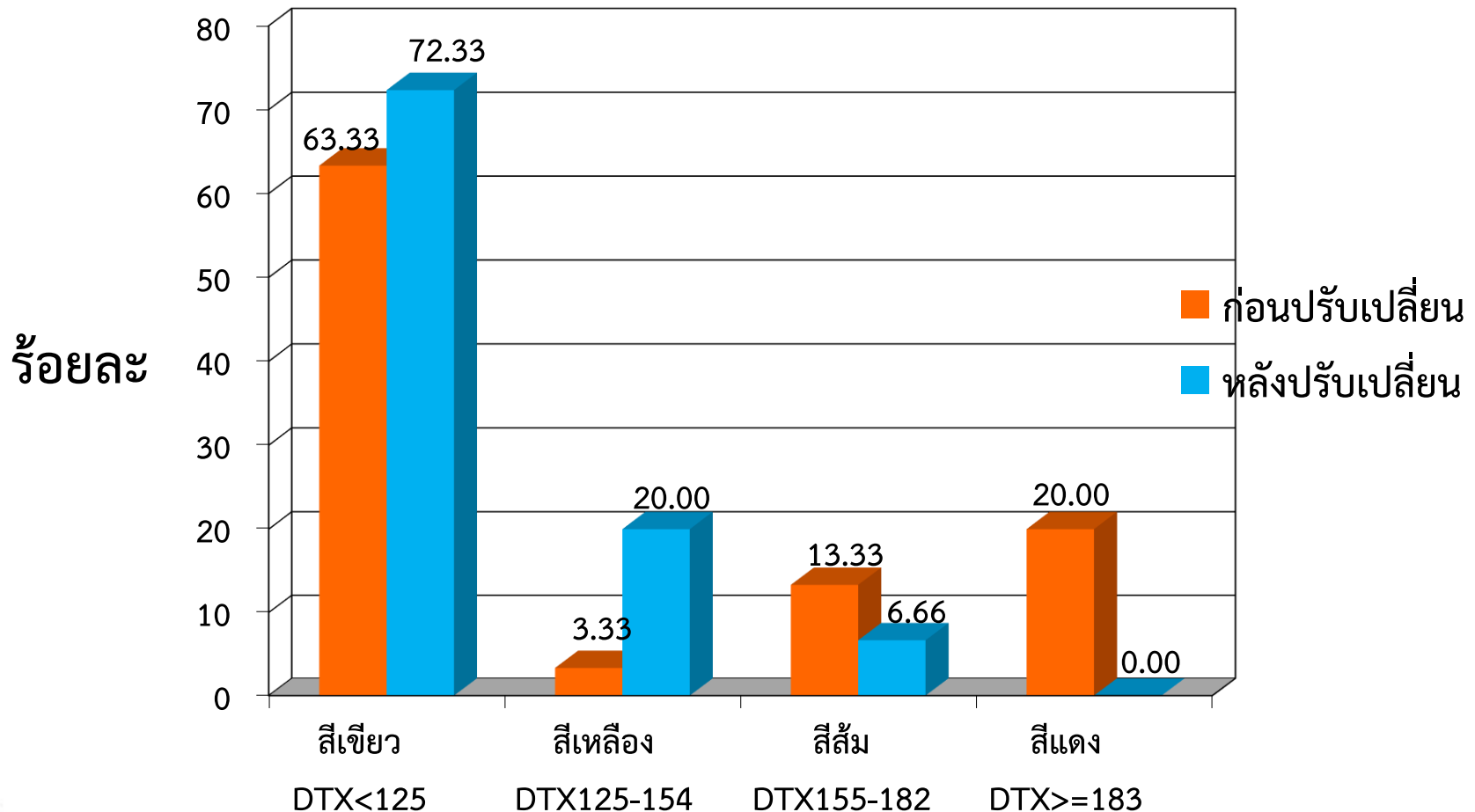
ผลการดำเนินงาน

ระดับความดันโลหิตก่อนและหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



ผลการดำเนินงาน

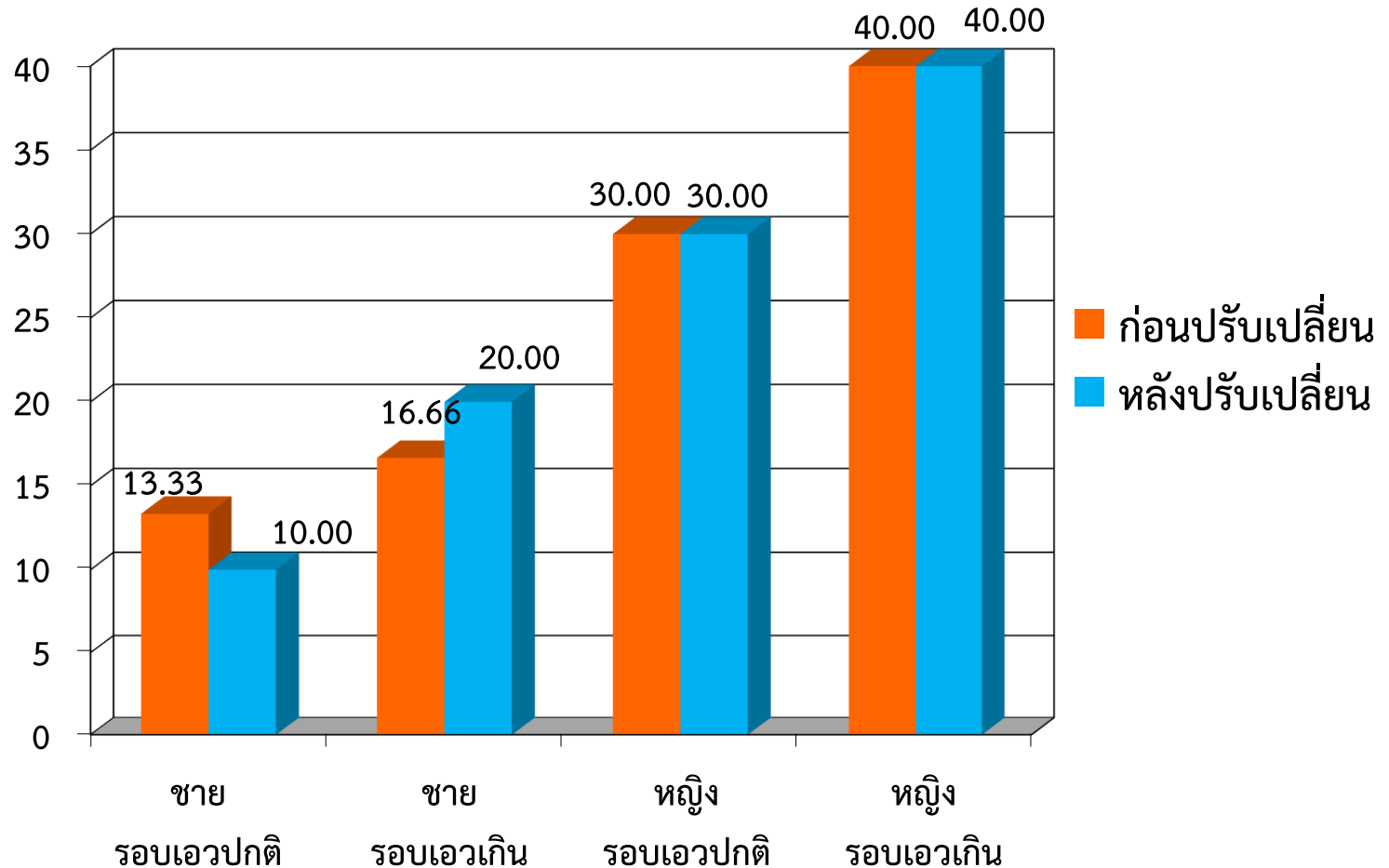
ระดับน้ำตาลในเลือดก่อนและหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



ผลการดำเนินงาน

ระดับรอบเวยก่อนและหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ร้อยละ



การดูแลผู้ป่วย DM,HT

รับยา รพ.บ้านตาก/อื่นๆ

แบ่งกลุ่มให้ อสม. เยี่ยม
ติดตาม 1เดือน/ครั้ง

รับยา รพ.สต

มีภาวะแทรกซ้อน(สั้ม,แดง,ดำ)

รายใหม่ควบคุมไม่ได้

จำเป็นเรื่องสิทธิ

อสม.เยี่ยมทุกเดือน

จนท.เยี่ยมรายที่ผิดปกติ

คลินิกเรื้อรัง

เขี้ยว,เหลื่อง

พยาบาลวิชาชีพดูแลทุก 2เดือน

แพทย์ดู Lab ทบทวนแผน

การรักษา ปีละ1ครั้ง

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายเดี่ยวโดยใช้ MI

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายกลุ่ม

PCU

สั้ม,แดง

แพทย์ดูแล 2เดือน/ครั้ง

ควบคุมไม่ได้ต้องเข้าโครงการ

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำแนกสถานรับบริการ ปี 2560

โรค	จำนวนผู้ป่วย (ราย)				
	รพ.สต.	รพ.บ้านตาก	รพ.สตม.	อื่นๆ	รวม
โรคเบาหวาน	2	10	0	1	13
โรคความดัน โลหิตสูง	63	75	7	20	158
โรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง	10	39	1	2	52

การดูแลผู้ป่วยรายบุคคล

การรับ case ดูแลที่บ้าน

จากการ D/C รพ.สตม

จากทีม HHC รพ.บ้านตาก

จากการแจ้งของ อสม./ผู้นำ

จาก รพ. อื่น (กรณีพิเศษ)

นโยบาย

การรับ case ดูแลที่บ้าน

จนท. รพ.สต. เยี่ยมประเมิน

ปัญหาไม่แทรกซ้อน

- เยี่ยมตามเกณฑ์ร่วมกับ อสม.
- ลงรายงาน
- ตอบกลับผลการเยี่ยม

มีปัญหาด้านสุขภาพต้อง รับการดูแลจาก ทีม สห. สาขาวิชาชีพ

- แพทย์
 - เภสัช
 - กายภาพ
 - แผนไทย
 - หมอครอบครัวในชุมชน
- ไลน์กลุ่ม

มีปัญหาตัวอื่นๆ

- อุปกรณ์ (เตียง, ออกซิเจน
ที่นอนลม ฯลฯ)
- อบต.
- พม.
- กาชาด
- กองทุน LCT ,สปสช.

โรงพยาบาล

ทีมสหสาขาวิชาชีพ เภสัชกร แพทย์ พยาบาล
นักกายภาพ แพทย์แผนไทย



ธนาคารปันสุข



ธนาคารอุปกรณ์ การแพทย์สำหรับดูแล ผู้ป่วย ผู้พิการ
และผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียง



สิ่งที่ได้รับสนับสนุนจาก อปท.

1. เงินงบประมาณ ที่รพ.สต.ได้รับการสนับสนุน
2. เงินช่วยเหลือผู้ป่วย ผู้พิการและด้อยโอกาส
3. สิ่งของเยี่ยมเป็นกำลังใจ ผู้ป่วย ผู้พิการและด้อยโอกาส



การทำงานร่วมกับภาคีเครือข่าย



อปท.
ผู้นำชุมชน
สหสาขาวิชาชีพ
อสม.
ครอบครัว



อาสาสมัครสาธารณสุข

1. เยี่ยมติดตามเสริมพลังใจให้ผู้ป่วย
2. มอบของเยี่ยมแก่ครอบครัวผู้ป่วยผู้พิการและด้อยโอกาส
3. มีอสม. ที่ผ่านการอบรมแพทย์แผนไทยติดตามให้บริการผู้ป่วยตามความจำเป็น



ทีมหมอครอบครัว

ได้รับการเยี่ยมแนะนำจาก แพทย์ พยาบาล
นักกายภาพ แพทย์แผนไทย
ทั้งจากสสจ. รพ ตสม. และ รพ.บ้านตาก



ทีมหมอครอบครัว

			
ชาวยางโง่น้ำอุ่นใจ ทีมหมอครอบครัวดูแลคุณภาพดีมิตร		ชาวยางโง่น้ำอุ่นใจ ทีมหมอครอบครัวดูแลคุณภาพดีมิตร	
เจ็บป่วย ลูกเงิน ต้องการความช่วยเหลือโทรหา.....		เจ็บป่วย ลูกเงิน ต้องการความช่วยเหลือโทรหา.....	
ผู้ใหญ่ห่วย เครือมา	โทร. ๐๘๗-๓๐๘๓๕๐๖	ผู้ใหญ่มบูน สุนันตี	โทร. ๐๘๗-๗๓๔๗๔๗๔
ผอ.รพ.สต.นางนัฐชา มั่นมา	โทร. ๐๘๒-๔๐๑๙๑๔๓	ผอ.รพ.สต.นางนัฐชา มั่นมา	โทร. ๐๘๒-๔๐๑๙๑๔๓
หมอประจำครอบครัว ของท่าน		หมอประจำครอบครัว ของท่าน	
นางวัชรพร กันอินดี โทร. ๐๘๒-๕๑๒๓๕๔๙		นางกรวรรณ กนกภักดิ์ปริดา โทร. ๐๘๖-๒๑๒๓๖๗๖	
อสม.ประจำครอบครัว ของท่าน		อสม.ประจำครอบครัว ของท่าน	
อสม.กิ่งแก้ว มาพงษ์	โทร. ๐๖๕-๗๔๕๖๒๙๙	อสม.รัตติกาล หมูปิน	โทร. ๐๘๗-๓๐๙๕๒๑๒
อุบัติเหตุ เจ็บป่วย ลูกเงิน		อุบัติเหตุ เจ็บป่วย ลูกเงิน	
อปพร.ตำบลแม่สลิค	โทร. ๐๕๕-๕๙๗๑๑๒	อปพร.ตำบลแม่สลิค	โทร. ๐๕๕-๕๙๗๑๑๒
รพ.สต.ยางโง่น้ำ	โทร. ๐๕๕-๕๙๗๓๓๘	รพ.สต.ยางโง่น้ำ	โทร. ๐๕๕-๕๙๗๓๓๘
อบต.แม่สลิค	โทร. ๐๕๕-๕๙๗๑๑๒	อบต.แม่สลิค	โทร. ๐๕๕-๕๙๗๑๑๒
รพ.บ้านตาก	โทร. ๐๕๕-๕๙๑๔๓๕-๖	รพ.บ้านตาก	โทร. ๐๕๕-๕๙๒๐๗๙

ผู้นำชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน และชุมชน

ได้รับการเยี่ยมชมเยียนเป็นกำลังใจพร้อมของ
เยี่ยมจากจากเพื่อนบ้าน ผู้นำชุมชน



ญาติและผู้ป่วย

1. ผู้ป่วยมีกำลังใจ ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตัว
ได้เป็นอย่างดี
2. ญาติผู้ดูแล เป็นอสม.ที่เคยปฏิบัติงานใน ศสมช.
มีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลผู้ป่วยได้เป็นอย่างดี
ดี ตลอดจน ได้รับการอบรมในเรื่องการดูแลผู้ป่วย
ตลอดเลื่อดเสมอ



ผู้ป่วยสูงอายุเพศหญิง อายุ 84 ปี Ischemic Stroke



After

รอยยิ้มแห่งความสุข



Before

ท้อแท้ สิ้นหวัง



ผู้ป่วยชายไทย อายุ 58 ปี Ischemic Stroke





Before

นอนติดเตียง
หมดกำลังใจ

After
เป็นผู้ป่วยติดบ้าน



ผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 62 ปี

Dx :Chronic Renal Failure

ทำ CAPD



“We are team”



สวัสดี